

30 porad dla nauczyciela,

które pozwolą zaoszczędzić czas z MacBookiem

**1**

Zbieraj i organizuj swoje pliki, dokumenty i aplikacje

2

Znajdź to, czego szukasz

**3**

Uzyskaj szybki dostęp do najważniejszych informacji

4

Pracuj z wieloma przestrzeniami i aplikacjami

5

Utrzymuj porządek na Biurku

6

Bądź na bieżąco z powiadomieniami

7

Zadbaj o skupienie podczas pracy

**8**

Wyświetlaj i edytuj pliki bez ich otwierania

9

Zobacz wszystko wyraźniej

10

Zadbaj o swoją prywatność

**11**

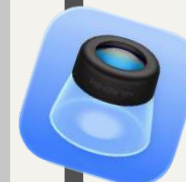
Uzyskaj szybki dostęp do swoich haseł

**12**

Usprawnij gesty gładzika

13

Pracuj z plikami PDF

**14**

Opisuj pliki PDF i zdjęcia w Podglądzie

15

Eliminuj elementy rozpraszające uwagę na stronach www

**16**

Stwórz listę artykułów do przeczytania

17

Używaj witryny jak aplikacji

18

Pozbądź się bariery językowej

**19**

Dziel się swoimi materiałami

**20**

Udostępniaj bezprzewodowo swój ekran

**21**

Zwiększ efektywność pracy dzięki zastępowaniu tekstu

22

Powiedz to, co chciałbyś napisać

23

Idź na skróty

**24**

Kopij tekst z obrazków

25

Nagrywaj swoje lekcje

**26**

Pozostań w kontakcie

**27**

Pracuj na dowolnym urządzeniu w chmurze

**28**

Kontynuuj pracę na innym urządzeniu

**29**

Spersonalizuj swojego Maca

30

Odkryj świat aplikacji edukacyjnych



1. Zbieraj i organizuj swoje pliki, dokumenty i aplikacje

Ta niebieska uśmiechnięta buźka na pasku Dock to Finder – centrum Twojego Maca, które pomaga porządkować i uzyskiwać dostęp do plików, dokumentów oraz pobranych i udostępnionych materiałów.

Rozpocznij: Kliknij pozycję na pasku bocznym Findera, aby zobaczyć swoje pliki, aplikacje, pobrane rzeczy i inne. Aby jeszcze bardziej zwiększyć przydatność paska bocznego, dostosuj go. [Dowiedz się więcej >](#)



4. Pracuj z wieloma przestrzeniami i aplikacjami

Jeśli na Biurku Maca pojawia się wiele otwartych okien aplikacji, możesz użyć funkcji Mission Control, pozwalającej na utworzenie dodatkowych Biurek, aby uporządkować na nich okna.

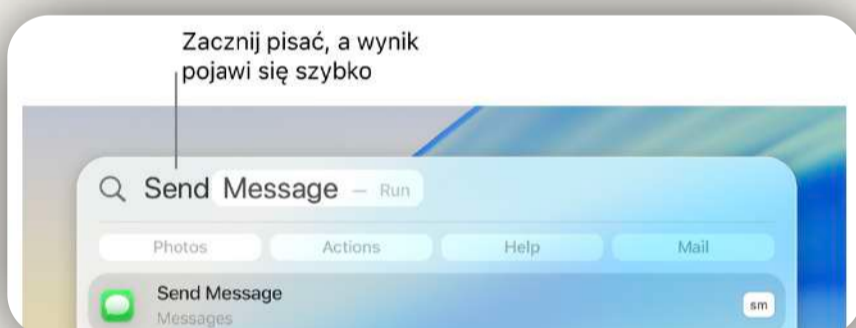
Rozpocznij: Wystarczy, że przesuniesz trzema palcami od dołu do góry gładzika swojego Maca i zobaczysz wszystkie aktualnie otwarte aplikacje. Kliknij przycisk + na górnym pasku, aby utworzyć dodatkowe przestrzenie. Przy użyciu gładzika przesunij w lewo lub w prawo trzema lub czterema palcami, aby przechodzić pomiędzy przestrzeniami. [Dowiedz się więcej >](#)



2. Znajdź to, czego szukasz

Spotlight to ikona lupy po prawej stronie górnego paska ekranu. Pomoże Ci szybko znajdować aplikacje, dokumenty, wiadomości e-mail oraz inne rzeczy na Macu. Spotlight może także wykonywać obliczenia.

Rozpocznij: Aby przeszukać zawartość swojego Maca, możesz użyć skrótu cmd + Spacja. [Dowiedz się więcej >](#)



3. Uzyskaj szybki dostęp do najważniejszych informacji

Na Macu możesz dodawać widżety na Biurku lub w Centrum powiadomień, dzięki czemu możesz śledzić swój harmonogram, ulubione urządzenia, pogodę, najważniejsze nagłówki i nie tylko.

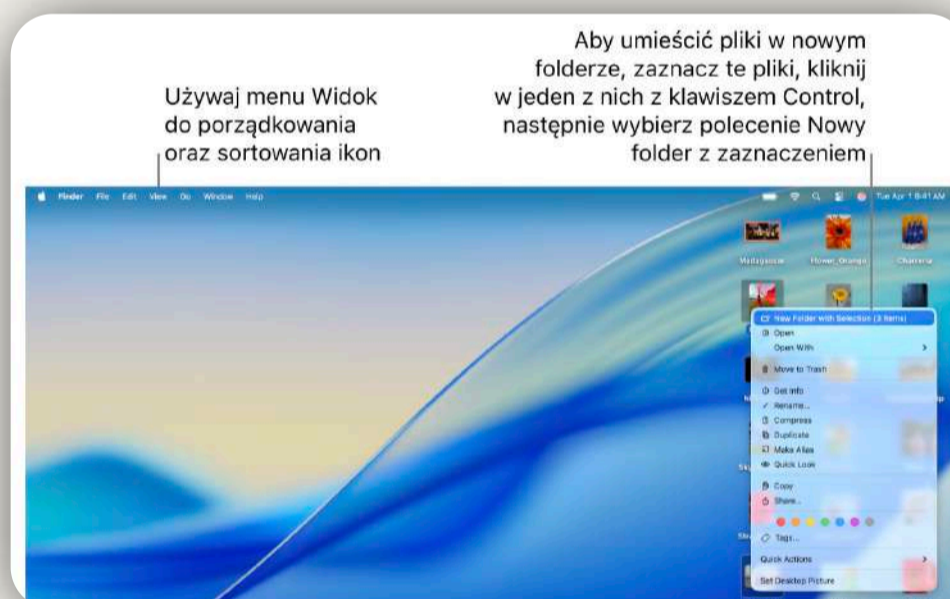
Rozpocznij: Kliknij w tapetę z klawiszem Control, a następnie wybierz Edycja widżetów. W przeglądarce widżetów wyszukaj interesujący Cię widżet. Aby zmienić położenie nowego widżetu, przeciągnij go w inne miejsce na biurku. [Dowiedz się więcej >](#)



5. Utrzymuj porządek na Biurku

Biurko to coś więcej niż tylko tło ekranu – to unikalne narzędzie, które zapewnia łatwy dostęp do plików, nad którymi teraz pracujesz. Podobnie jak na fizycznym biurku, przy intensywnej pracy łatwo zrobić tam bałagan. Używając stosów, automatycznie pogrupujesz materiały według ich rodzajów.

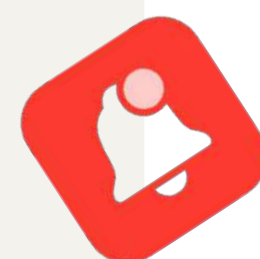
Rozpocznij: Kliknij w Biurko na Macu, a następnie wybierz polecenie menu Widok > Używaj stosów lub naciśnij Control-Command-0. Możesz także kliknąć w Biurko z naciśniętym klawiszem Control, a następnie wybrać Używaj stosów. [Dowiedz się więcej >](#)



6. Bądź na bieżąco z powiadomieniami

Centrum powiadomień to miejsce, które umożliwia Ci być na bieżąco z przychodzącymi powiadomieniami. Wyświetlaj powiadomienia, które przegapiłeś, takie jak wydarzenia w kalendarzu lub połączenia FaceTime.

Rozpocznij: Kliknij datę i godzinę znajdującą się po prawej stronie paska menu i wyświetl bieżące powiadomienia. Wejdź do Ustawień systemowych i zakładki Powiadomienia, aby zdecydować, które aplikacje mają wyświetlać powiadomienia. [Dowiedz się więcej >](#)



7. Zadbaj o skupienie podczas pracy



„Tryb skupienia” pomoże Ci skoncentrować się na pracy i wykonywanych zadaniach, wyciszając powiadomienia. W szkole umożliwia np. ukrycie prywatnych komunikatów od oczu uczniów i współpracowników.

Rozpocznij: Kliknij w Centrum Sterowania w prawym górnym rogu i wybierz Tryb skupienia. Z tego miejsca możesz również dostosować ustawienia do swoich potrzeb. [Dowiedz się więcej >](#)

8. Wyświetlaj i edytuj pliki bez ich otwierania

Szybki przegląd pozwala wyświetlić pełnowymiarowy podgląd prawie każdego rodzaju plików bez ich otwierania. Bezpośrednio w oknie Szybkiego przeglądu możesz obracać zdjęcia, przycinać klipy audio i wideo, a także używać narzędzi oznaczeń.

Rozpocznij: Zaznacz jeden lub więcej plików na Macu, a następnie naciśnij spację. Jeśli zaznaczonych zostało więcej rzeczy, jako pierwsza wyświetlona zostanie ostatnia zaznaczona rzecz. [Dowiedz się więcej >](#)

9. Zobacz wszystko wyraźniej

Możesz w każdej chwili powiększyć lub pomniejszyć tekst i obrazy na ekranie Maca. Wybierz, który sposób będzie dla Ciebie najwygodniejszy.

Rozpocznij: W Ustawieniach systemowych przejdź do opcji Dostępność i wybierz Zoom. Zdecyduj, czy powiększysz obraz korzystając ze skrótów klawiaturowych, czy gestów gładzika i klawiszy modyfikujących. [Dowiedz się więcej >](#)

10. Zadbaj o swoją prywatność



Dodając odcisk palca (Touch ID), możesz szybko odblokować swój komputer. Nie musisz całkowicie wyłączać go za każdym razem, gdy kończysz na nim pracę. Możesz także używać Touch ID do autouzupełniania haseł i potwierdzania zakupów internetowych.

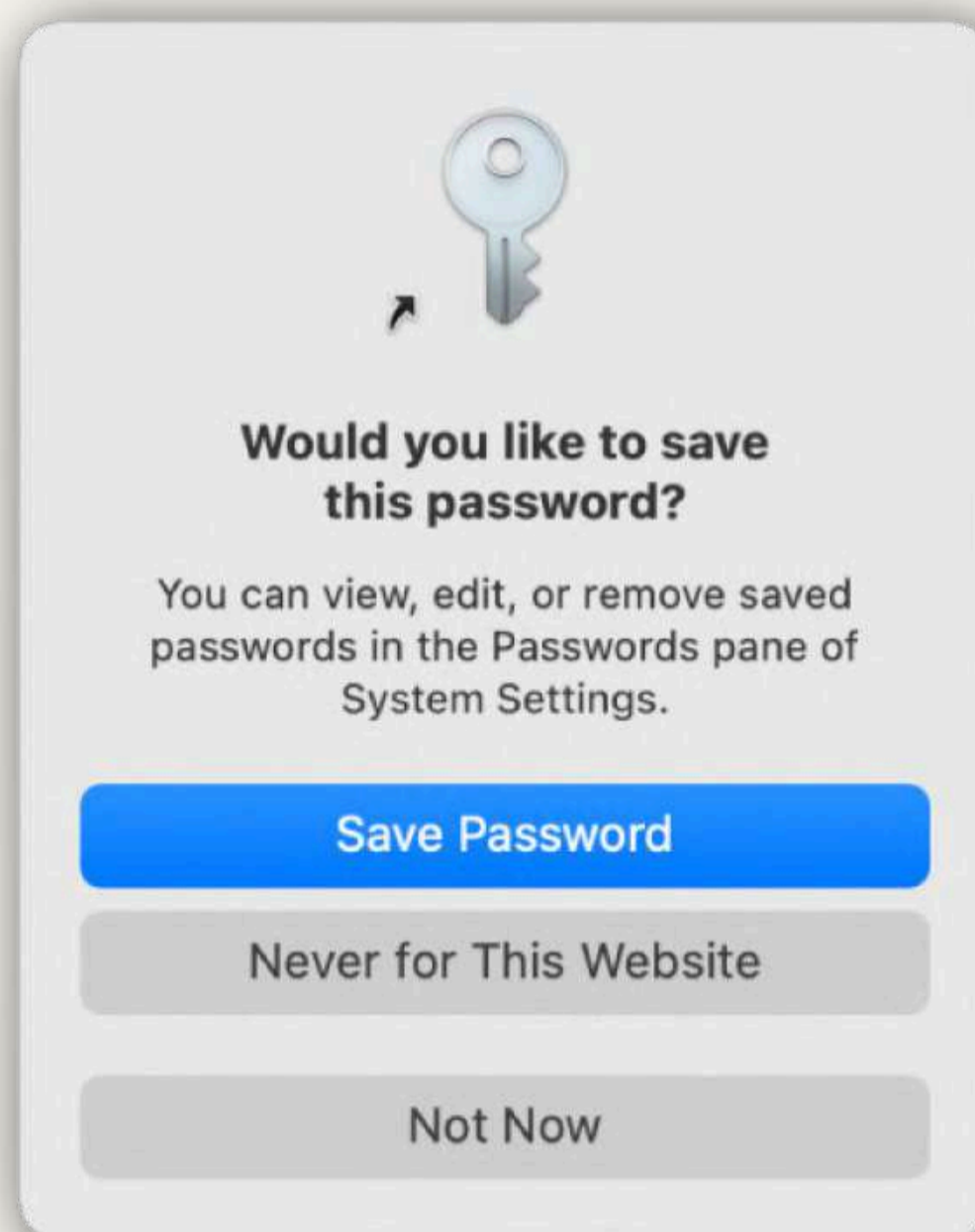
Rozpocznij: Wybierz na Macu polecenie menu Apple > Ustawienia systemowe, a następnie kliknij w Touch ID i hasło na pasku bocznym. Kliknij w Dodaj odcisk palca, podaj hasło, a następnie wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie. Na koniec wybierz działania, do których chcesz używać Touch ID. [Dowiedz się więcej >](#)

11. Uzyskaj szybki dostęp do swoich haseł



Aplikacja Hasła to miejsce, w którym bezpiecznie przechowywane są hasła do aplikacji, serwerów i witryn internetowych. Dzięki niej nie musisz za każdym razem ręcznie wprowadzać haseł do witryn czy kont, logując się do nich.

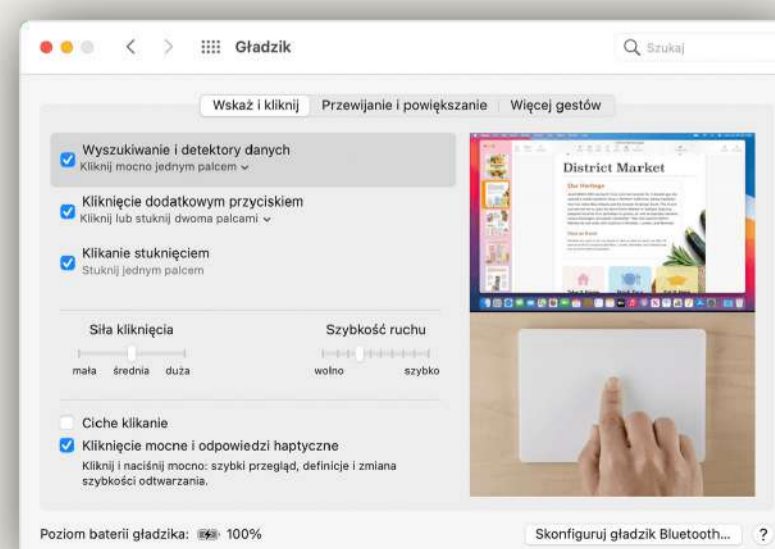
Rozpocznij: W ustawieniach konta Apple ID i iCloud włącz Hasła. Uzyskaj dostęp do zapamiętanych haseł z poziomu aplikacji Hasła. [Dowiedz się więcej >](#)



12. Usprawnij gesty gładzika

Wiele czynności na MacBooku — takich jak przewijanie stron, przybliżanie dokumentów czy obracanie zdjęć — możesz wykonywać przy użyciu prostych gestów. Możliwość rozpoznawania siły nacisku przez gładzik Force Touch dodaje zupełnie nowy poziom interaktywności.

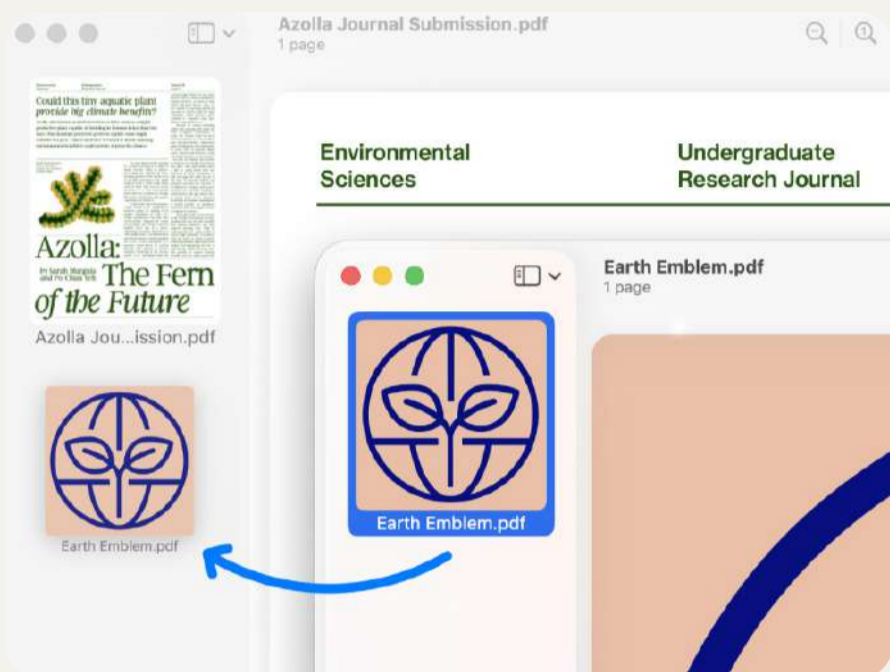
Rozpocznij: Dostosuj gesty w Ustawieniach systemowych. Wybierz Gładzik, aby dowiedzieć się więcej o dostępnych gestach, ustawić preferowaną siłę nacisku kliknięcia, włączyć lub wyłączyć funkcję wykrywania siły nacisku, sterować szybkością śledzenia i dostosować inne funkcje gładzika. [Dowiedz się więcej >](#)



13. Pracuj z plikami PDF

Funkcja łączenia plików PDF w aplikacji Podgląd umożliwia scalanie wielu dokumentów w jeden plik. Ta prosta w obsłudze funkcja eliminuje potrzebę korzystania z zewnętrznych aplikacji do edycji PDF, oferując szybkie i intuicyjne narzędzie do zarządzania dokumentami bezpośrednio w środowisku macOS.

Rozpocznij: Otwórz dokument PDF w aplikacji Podgląd. Wybierz kolejno opcje Widok > Miniaturki, aby pokazać miniaturki stron na pasku bocznym. Wejdź w Edycję, aby dodać strony z pliku lub usunąć niepotrzebne. [Dowiedz się więcej >](#)



14. Opisuj pliki PDF i zdjęcia w Podglądzie

Funkcja Oznaczenia na Macu umożliwia pisanie i rysowanie na obrazach oraz dokumentach PDF, a także podpisywanie ich, obracanie i kadrowanie. Jeśli masz pod ręką iPhone'a lub iPada, możesz użyć oznaczeń Continuity, aby dodać oznaczenia na urządzeniu – nawet przy użyciu rysika Apple Pencil na iPadzie – a wprowadzone zmiany od razu pojawią się na Macu.

Rozpocznij: Gdy na Macu otworzone jest okno szybkiego przeglądu, kliknij w „ołówkę”, czyli narzędzia Oznaczenia. Oznaczenia mogą być używane w różnych aplikacjach, takich jak Poczta, Notatki, TextEdit oraz Zdjęcia. [Dowiedz się więcej >](#)

15. Eliminuj elementy rozpraszające uwagę na stronach www

Reader w przeglądarce Safari pozwala tworzyć pliki PDF ze stron internetowych, usuwając zbędne elementy – na przykład reklamy – i pozostawiając tylko najważniejszą treść. Korzystając z trybu Reader w Safari do tworzenia plików PDF, użytkownicy mogą łatwo zapisywać przejrzystą treść ze stron internetowych, która jest łatwa do odczytu i dzielenia się nią.

Rozpocznij: W aplikacji Safari kliknij w przycisk „kartki” z lewej strony adresu strony. Przycisk ten jest widoczny tylko wtedy, gdy strona www zawiera artykuł, który może być wyświetlony przez Readera. [Dowiedz się więcej >](#)

16. Stwórz listę artykułów do przeczytania



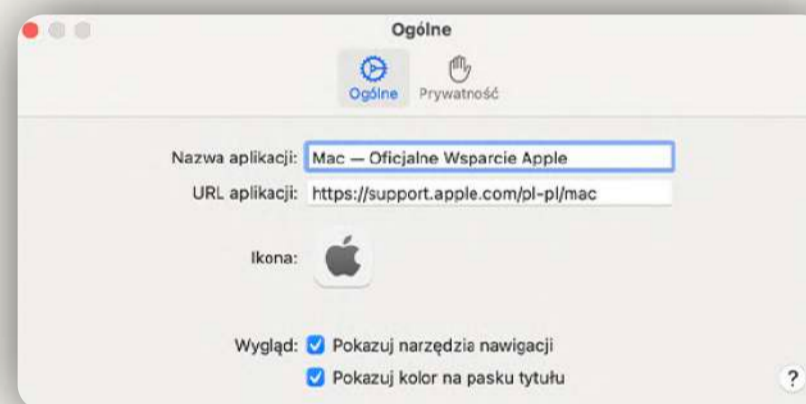
Zapisz artykuły na swojej liście Czytelnia, aby mieć do nich łatwy dostęp, gdy będziesz potrzebował ich ponownie – nawet bez dostępu do internetu.

Rozpocznij: Znajdź stronę internetową w Safari. Stuknij przycisk Udostępnij, a następnie Dodaj do listy Czytelnia. [Dowiedz się więcej >](#)

17. Używaj witryny jak aplikacji

Możesz użyć Safari do zapisania dowolnej strony internetowej jako aplikacji internetowej, co pozwala korzystać z niej niezależnie od przeglądarki. Aplikacje internetowe oferują środowisko przypominające klasyczne aplikacje i łatwy dostęp z poziomu Docka.

Rozpocznij: W przeglądarce Safari otwórz stronę internetową, której chcesz używać jako aplikacji internetowej. Na pasku menu wybierz kolejno opcję Plik > Dodaj do Docka. Możesz też kliknąć przycisk Udostępnij, a następnie wybrać opcję Dodaj do Docka. Ustaw dowolną nazwę lub ikonę swojej nowej aplikacji. [Dowiedz się więcej >](#)



18. Pozbądź się bariery językowej



Podczas pracy z dowolnym artykułem, dokumentem, stroną www czy wiadomością w języku obcym, możesz zaznaczyć tekst i przetłumaczyć go na język polski lub inny wybrany język, a także odsłuchać tekst w języku źródłowym. Bez problemu zastąpisz zaznaczony tekst tłumaczeniem.

Rozpocznij: Zaznacz tekst, który chcesz przetłumaczyć, kliknij z klawiszem Control w zaznaczony tekst, a następnie wybierz Tłumacz. Z menu podręcznych języków wybierz język tłumaczonego tekstu (jeśli to konieczne) oraz język, na który chcesz ten tekst przetłumaczyć. [Dowiedz się więcej >](#)





19. Dziel się swoimi materiałami

Szybko przesyłaj materiały dydaktyczne, zadania czy pliki między urządzeniami Apple dzięki funkcji AirDrop.

Rozpocznij: Kliknij w przycisk udostępniania na pasku narzędzi aplikacji, wybierz AirDrop, a następnie wybierz urządzenie docelowe. Gdy ktoś wyśle plik na Twojego Maca przy użyciu funkcji AirDrop, możesz wybrać, czy chcesz ją przyjąć i zachować. [Dowiedz się więcej >](#)



20. Udostępniaj bezprzewodowo swój ekran

Wykorzystaj AirPlay do przesyłania obrazu ze swojego Maca bezprzewodowo na Apple TV lub inne kompatybilne urządzenia.

Rozpocznij: Kliknij ikonę Centrum sterowania na pasku menu, kliknij w Klonowanie ekranu, a następnie wybierz swoje urządzenie Apple TV lub inne dostępne na liście. Na żądanie podaj na Macu czterocyfrowy kod. [Dowiedz się więcej >](#)



21. Zwiększ efektywność pracy dzięki zastępowaniu tekstu

Funkcja zastępowania tekstu umożliwia automatyczne zastępowanie własnych skrótów przez dłuższe frazy. Jest to szczególnie przydatne, gdy często wpisujesz te same długie wyrazy lub zdania w wiadomościach e-mail, dokumentach czy innych materiałach.

Rozpocznij: Wejdź w Ustawienia systemowe, a następnie kliknij w Klawiaturę na pasku bocznym i wybierz Zastąpienia tekstu. [Dowiedz się więcej >](#)

22. Powiedz to, co chciałbyś napisać

Dyktowanie w systemie macOS to funkcja, która pozwala użytkownikom wprowadzać tekst za pomocą mowy zamiast tradycyjnego wpisywania. System zamienia mówione słowa na tekst, co zwiększa produktywność i ułatwia pracę osobom, które wolą mówić niż pisać.

Rozpocznij: W Ustawieniach systemowych przejdź do Klawiatury, a następnie włącz dyktowanie. Dodaj języki, z których korzystasz. Aby podyktować tekst, wciśnij klawisz F5 na klawiaturze. [Dowiedz się więcej >](#)

23. Idź na skróty

Naciśnięcie odpowiedniej kombinacji klawiszy pozwala wykonywać czynności, które normalnie wymagają użycia myszy lub gładzika. Warto zapamiętać kilka z nich, aby ułatwić i przyspieszyć swoją codzienną pracę.

Rozpocznij: Aby użyć skrótu klawiszowego, naciśnij i przytrzymaj jeden lub kilka klawiszy modyfikujących, a następnie naciśnij ostatni klawisz skrótu. Na przykład, aby użyć skrótu kopiowania (Command + C), naciśnij i przytrzymaj klawisz Command, następnie naciśnij klawisz C, po czym zwolnij oba klawisze. Spójrz na całą listę dostępnych skrótów. [Dowiedz się więcej >](#)

24. Kopiuj tekst z obrazków

Twój Mac pozwala pracować z tekstem znajdującym się na zdjęciach i obrazach. Kopiujesz i wklejasz tekst ze zdjęć jak każdy inny.

Rozpocznij: W Ustawieniach systemowych wejdź do zakładki Ogólne, a następnie Język i region. Włącz funkcję „Tekst na żywo”. [Dowiedz się więcej >](#)



25. Nagrywaj swoje lekcje



Aplikacja Zrzut ekranu zawiera panel narzędzi pozwalających na łatwe robienie zrzutów i nagrywanie ekranu, a także opcje przechwytywania — możesz na przykład ustawić opóźnienie lub włączyć wyświetlanie wskaźnika i kliknąć.

Rozpocznij: Naciśnij na Macu klawisze Shift + Command + 5 (lub użyj Launchpada), aby otworzyć aplikację Zrzut ekranu i wyświetlić narzędzia. Wybierz dowolne narzędzie, np. Nagranie fragmentu ekranu.

[Dowiedz się więcej >](#)

26. Pozostań w kontakcie

Połączenia audio i wideo w aplikacji FaceTime pozwalają kontaktować się z rodziną, współpracownikami czy uczniami z dowolnego miejsca na świecie. Mac pozwala także udostępniać ekran podczas połączeń wideo, dzięki czemu możesz jednocześnie prowadzić prezentację i pozostać widoczny dla uczestników.

Rozpocznij: Kliknij w ikonę wideo na pasku menu, a następnie kliknij w przycisk udostępniania ekranu. Skorzystaj z jednej z opcji Nakładki prezentera, np. duży, gdzie wideo przedstawiające Ciebie jest wyświetlane na pierwszym planie, a udostępniany ekran widoczny jest obok na osobnej warstwie.

[Dowiedz się więcej >](#)



27. Pracuj na dowolnym urządzeniu w chmurze

Przenieś foldery Biurko i Dokumenty do chmury iCloud. Dzięki temu uzyskasz dostęp do plików z Maca na swoich innych urządzeniach, a także w witrynie iCloud.com.

Rozpocznij: Kliknij opcję Apple ID w Ustawieniach systemowych, a następnie wybierz pozycję iCloud. W opcjach iCloud Drive włącz Foldery Biurko i Dokumenty. [Dowiedz się więcej >](#)



28. Kontynuuj pracę na innym urządzeniu

Masz iPhone lub iPada zalogowanego na to samo konto Apple ID? Skorzystaj z uniwersalnego schowka. Skopiuj tekst lub zdjęcie na jednym urządzeniu i wklej je na drugim. A dzięki funkcji Handoff możesz zacząć czynność na jednym urządzeniu Apple (takim jak Mac, iPhone, iPad lub Apple Watch), a następnie płynnie kontynuować ją na innym urządzeniu od tego samego miejsca.

Rozpocznij: Zaznacz zawartość, którą chcesz skopiować, a następnie skopiuj ją. Na przykład naciśnij na Macu Command-C lub wybierz polecenie menu Edycja > Kopiuj. Skopiowana zawartość jest dostępna do wklejenia na innych Twoich urządzeniach tylko przez chwilę. [Dowiedz się więcej >](#)



29. Spersonalizuj swojego Maca

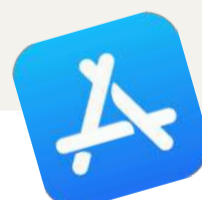
Możesz używać narożników ekranu, aby szybko wykonywać określone czynności. Na przykład po przesunięciu wskaźnika do lewego górnego narożnika ekranu może być uruchamiany wygaszacz ekranu, a po przesunięciu wskaźnika w lewy górny narożnik ekranu może być blokowany.

Rozpocznij: W Ustawieniach systemowych kliknij Biurko i Dock, a następnie Aktywne narożniki. [Dowiedz się więcej >](#)

30. Odkryj świat aplikacji edukacyjnych

Na Macu możesz pobierać aplikacje z internetu oraz ze sklepu App Store – teraz również te, które przeznaczone są na urządzenia iPad i iPhone!

Rozpocznij: W App Store wprowadź jedno lub więcej słów w polu wyszukiwania w lewym górnym rogu. Aplikacje z etykietą „dla iPhone’a i iPada” są także zgodne z komputerami Mac. [Dowiedz się więcej >](#)



Materiał został przygotowany przez trenerów **Apple Professional Learning Specialist** we współpracy z iSpot Apple Premium Education Partner.

Programy wsparcia edukacji

Sprawdź, jak wspieramy edukację na każdym etapie – od szkoły po uczelnię.

Chcesz być na bieżąco ze wszystkimi najważniejszymi informacjami, nowościami oraz ofertami specjalnymi?

Zapisz się do newslettera

iStudies

iStudies to akademickie partnerstwo technologiczne iSpot, które wspiera **społeczność akademicką** w nowoczesnym podejściu do edukacji. Promuje praktyczne wykorzystanie technologii Apple poprzez warsztaty, wydarzenia, wspierając rozwój i codzienną naukę. To także **oferta rabatowa** dla uczelni partnerskich.

Dowiedz się więcej

GEN*ai*

Generacja AI to projekt fundacji OFF school oraz iSpot skierowany do nauczycieli i uczniów. Poprzez **warsztaty** i przygotowane **materiały edukacyjne** wspiera rozwój krytycznego myślenia oraz wskazuje praktyczne sposoby świadomego wykorzystania sztucznej inteligencji w procesie edukacyjnym.

Dowiedz się więcej

[Dowiedz się więcej](#)

iSpot | EduSupport+

Skuteczne **zarządzanie urządzeniami** w placówkach edukacyjnych zapewnia pełną kontrolę nad sprzętem, podnosi poziom bezpieczeństwa i ułatwia organizację zajęć. Proces wdrażania jest prosty i intuicyjny — dzięki rozwiązaniom Apple i wsparciu naszych specjalistów w programie **EduSupport+** sprawnie i bez komplikacji.

Dowiedz się więcej

Szkolenia

Oferujemy **praktyczne szkolenia** i **warsztaty** dla uczniów, studentów, nauczycieli oraz kadry szkół i uczelni, które pokazują, jak w pełni wykorzystać potencjał urządzeń Apple w edukacji. Pomagamy **rozwijać kompetencje cyfrowe**, uczyć nowoczesnych metod pracy z technologią i tworzyć angażujące materiały edukacyjne.

Dowiedz się więcej

iSpot | ParentSelect+

ParentSelect+, czyli **rodzicielski plan zakupowy**, to specjalna oferta na iPady i akcesoria dla uczniów objętych programem. Wspieraj rozwój swojego dziecka, dając mu narzędzia, które uczą, angażują i pobudzają kreatywność. Skorzystaj z oferty i pomóż mu odkrywać świat w nowoczesny sposób!

Dowiedz się więcej


Zniżka edukacyjna

Oferujemy **zniżkę edukacyjną** dla nauczycieli, uczniów i studentów. To wsparcie, które pozwala łatwiej korzystać z nowoczesnych rozwiązań technologicznych w edukacji. Zniżka dotyczy wybranych modeli Maców, iPadów oraz akcesoriów i jest dostępna zarówno online, jak i w salonach iSpot.

Dowiedz się więcej

Skontaktuj się z nami, aby dowiedzieć się więcej:

 (22) 22 3333 0

 edu@ispot.pl